

به بۆنەي رۆژي جيهاني منداڵانەوه

دەبەيت گۆپکي مەمکي هەركانياويک، نامبزي دەرياي نووري هەر هەلاتينيکی خۆر، چرۆي خەمليوي هەر بەهاريک و ناوەنگي بەرەياني دەستينيکی هەر بەيانيک ريگاييکی ئەستيرەچندراو بيت بەرەو ئاسو..

فیر بووم بەخشەندە بۆم، فیر بووم ئە گەل ئەم ووشەيه گەورە بۆم و ئە ناو قامووسی لاپەرە ژاکاوەکانی تاراوگەي ژيان بێنەخشيتم و ئە ناخەوه هەلگرم، پەرورەدي کەم، بەلام گۆم هيج کاتيک ناتوانم بەرانبەر بە ئەوانەي کە روخساري ناسکي ژياني تۆ دەروشيتم بەخشەندە بۆم، ناتوانم بەخشەندە بۆم بەرانبەر ئەو کەسانەي کە شيرينترين ساڵەکانی ژياني تۆ تالان دەکەن و دەيفەوتين!!!!

له بن ميجي ئەمەنی مالهەکانی ئيمه

Unter unserem sicheren Dach

Kampf gegen sexuellen Kindesmissbrauch

ئەزبەت و نازاري جنسي بەرانبەر بە منداڵ

پونکردنەوه، بەرگيري کردن، پشتيواني و يارمەتي ئەو هيمما و ناسەوارانەي کە دەتوانن باس ئە ئیستفادهي ناپەرەوي جنسي ئە منداڵ بکات.

- گۆرپانکاري بە شيوەي نيگاتيڤ ئە هەلس وکەوتي منداڵ دەتوانن باس لەوه بکات کە بابەتيک بۆتە مايەي ئەزبەت و نازاري منداڵەکە و ئەوهي کە ئەم منداڵە نازانیت چۆن ئە گەل ئەم کيشەيهدا بەرەرهکانی بکات.

- تەواوي ئەوانەي کە بە جۆريک ئە گەل ئەم منداڵەدا پيوەنديان هەيه، ئەندامانی بنەمالەکەوه بيگرە تاكو مامۆستا و بەرپرساني قوتابخانە و تەنانەت دراوسينگانيش کاتيک کە هەست بە گۆرپانکاري خراپ ئە منداڵا دەکەن، دە بيت ئەو شتە بە هەند بگرن و بە شويين هۆکاردا بگەرین. ديارە کە هەموو گۆرپانکاريک ناتوانیت تە نيا ئە ئەزبەت و نازاري جنسي چر ببيتەوه بەلکو دەتوانیت هۆکاري ديکەشي بيت.

- بۆ ليکدانەوهي دەست دريژي جنسي هيج نيشانە وهيماييکي ديارى کراو و ئەوتۆي نيه. ئەو نيشانانەي جيگاي سەرنج و بيري کردنەوهيان هەيه بریتين لە: خەمۆکي، خۆ خستنه پەراويزەوه هەلس وکەوتي جنسي منداڵ بە جۆريک کە ئە گەل تەمەني خۆيدا يەک نەيه تەوه، باش نە خواردن، خراپ قسەکردن، خراپ خەوتن، ميزرانه گرتن واتە دوبارە تەر کردنی جيگا، گرفت لە بيري کردنە وه وسەرنج دان، ترسي زۆر، نيشاندانی پيوستی بە ئەمەنيەتي زۆر چوونە ناو باوهشي دونياي خەو و

خه یال تا ئەو ئاستەیی که به ردهوام درۆ دهکات، ترس له پێوهندی گرتن وترس له گهورهکان و نهگرتنی هاوړی و دوست.

ههروها ئەو نیشانهانی که جاران زۆر به گرینگیان نه دهزانی، واته شه رمن بوون وترس له دۆخه تایبهتیهکان، بۆ نمونه خه جالهت کیشانی زۆرله کاتی گوړینی جل و به رگ له به ردهم کهسانی دیکه.

دهبی له گه ل ئەم دیارده یه دا زۆر به ئاگاداریه وه هه لئس و کهوت بکریت. ته نانه ت ئەگه ر ته وای ئەم ئاسه واران هه بن نا کرئ حوکم و بریار بۆ ده ست دریژی جنسی بدرییت، به لام ده کریت له م شتانه وه کو شانسیک یا کو وه ک زیگنالیک بۆ دۆزینه وه ی کیشهی منداله که چاو لئ بکریت و ئەوه ی که ئەم منداله بروامان پئ بکات وئو هه سته ی بدهینی که ئیمه پشتیوانی لئ ده که یین تا بتوانئ سه باره ت به کیشه که ی بۆ مان بدوئ، ته نانه ت ئەگه ر گرفته که ی مه سئ له بیکی ترییت .

به هیچ جوړیک نابیت به سه ر منداله که دا سه پینین که ئیستیفاده ی نارپه وای جنسی لی کراوه، پزیشکان له رپوه ی ئاسه واری جه سته ییه وه ده توانن لیکدانه وه و رپوونکاری بکه ن. ئەم ئاسه واران ه ی که یارمه تی بۆ رپوونکاری ده که ن بریتین له:

شین بوونه وه ی به ده نی مندال، ئاسه واری گازگرتن یا کوو رپوشاندنی پیستی مندال، خوین هاتن و بریندار بوونی به شی سه ره وه ی ران یا کو بریندار بوونی ئامرازی جنسی یا کۆمی مندال.

نه خو شینه جنسیه کان له مندالانی کچدا ده توانئ هه میشه بریارله سه ر ده ست دریژی جنسی یا کو ئیستیفاده ی نارپه وای جنسی بدات. هه روه ها سکالا له زگ ئیشه، رشانه وه و نه خو ش حال بوونی مندال بی ئە وه ی هۆکاری جه سته یی هه بییت، ده توانئ هیما و پيشانده ریک بۆ ده ست دریژی جنسی بییت.

تکایه سه رنج بده نه ئەم خالانه ی ژیره وه:

ته نانه ت ئەگه ر دوکتور هیچ هۆکار و ئاسه واریکی جه سته ی بۆ سه له ماندنی ده ست دریژی جنسی نه دۆزیه وه ناتوانی به لگه ییک بییت بۆ ئەوه ی که منداله که نه که وتۆته به ر ده ست دریژی جنسی.

له زۆر به ی توندوتیژییه جنسیه کاندایا تاوانباران هیچ ئاسه واریک له تاوانه که یان به جئ ناهیلن.

هه لئس و کهوت له گه ل مندالی قوربانی

ئەگه ر مندالیک متمانه ی پیتانه و سه باره ت به و ده ست دریژییه که کراوه ته سه ری له گه لئان ده دوئ، ده بی ئەم خالانه ی خواره وه رپه چاو بگرن:

ته نیا له ریگای پیکه یینانی دۆستایه تی و متمانه وه مندال ده ویری ئەوه ی له دلیدایه بۆتانی بگیریتته وه، هه ر بۆیه له هه م حاله تیکدا هه ول بدن بارودۆخی ده رونی و جه سته یی مندال به هه ند وه ر بگرن.

- پيشانی بدن که ئیوه له گرفتئ ئەو حالی ده بن و پشتیوانی لیده که ن.

- له کاتی دوانی مندالکه سهارهت به ورده کاریه کانی رووداوه که، نارام وله سرخو بن وبه گویره پیوست کات بدن به مندالکه تا بو خوئی کاتی پیوست بو گیرانه وهی رووداوه که دیاری بکات.

- له بیرتان بیت که چوئیه تی رووبه روو بوونی ئیوه له گه ل ئه م رووداوه وهکو توورپهیی، رشانه وه، رچله کین و ترسی ئیوه کاریگه ری له سهر جهسته وړوچ و رهوانی مندالی قوربانی ده بیت هر بویه ده بیت هه ول بدن به شیوه ی گونجاو هه لس و کهوت بکه ن.

- تی بگه یینن که نامادهن گوئی لی بگرن و پشتگیری لیده که ن.

- پی نیشان بدن که متمانه تان پی هه یه.

- زور به ده گمهن روو ئه دات که گیرانه وهی رووداویکی وا ده ستردی خه یالی مندال بیت، به لام ده بیت ئه وهش ره چاو بگرن که قسه نه نینه سهر زاری مندال و بیرو رای خو تانی به سهر دا نه سه پینن.

- هه ول بدن که مندالکه هه سته به قوهت بوونی به رانه ره م رووداوه تیا په یدا بیت وده ست خو شانه و ستایشی وړه و بویره کانی بکه ن که توانیویه تی له سهر ئه م گرفته بو تان بدوی پیی بلین که به رپرسایه تی ئه م ده ستردی به رده وام له ئه ستوی ده ستردی که ره ، به تاییه ت ئه وهی که زور به ی مندالی قوربانی خو یان به تاوانبارده زانن.

- ئه گهر مندالیک به هوئی له به رچاو نه گرتنی رینوینیه کانی ئیوه که وتوته به ر ده ست دریدی، نابی به هیچ جوړی لومه ی بکه ن وسزای بدن. ئه وه ره چاو بگرن که ئه م مندال له هه ل ومه رجیکی ناسکدایه و ترسی زیادی ده توانی ئه وهنده ی تر بیته مایه ی ئه زیهت و نازاری.

هه ست و ئی حساسه جوړاوجوره کانی مندال سهارهت به تاوانباره که قه بوول بکه ن، به تاییه ت ئه گهر تاوانباره که ئه ندامی بنه ماله یا خزم و کهس و کار بیت مندال هه ست به وه فاداری ده کات، ئه وان سهره رای ئه وهی که ده ست دریدیان کراوته سهر، هه شتا له باری عاتیفیه وه پیوه ندیکی قولیان له گه ل تاوانبار هه یه.

بو یارمه تی گه یانندن به مندالیک له بارودو خیکی وادا ئیوهش پیوستیتان به پشتگیری و یارمه تی هه یه بو نمونه له لایهن ناوه ندیکی راولی کاریه وه، له م ناوه ندانه دا ده توانن زانیاری پیوست سهارهت به هه لس و کهوت له گه ل مندالی قوربانی به ده ست به یینن و به م جوړه به سهر ترسه کانتاندا زال بن وسه سهارهت به هه سته کانتان له گه ل پسروردوین و داوای رینوینی بکه ن. چاوه پروانی له راده به ده رتان له خو تان نه بیت، به لام هه ول بدن پیوه ندیتان له گه ل مندالی قوربانی رابگرن، ئه گهر ئه م پیوه ندیه بیچریت کاریگه ریکی خرابی له سهر ره وتی یارمه تی گه یانندن به مندالی قوربانی ده بیت.

پښوینی بو پاراستن وپشتگیری مندالان به رانبه ر به دست درېژی جنسی

مندالانیک که که وتونه ته بهرتالان وده ست درېژیان کراو ته سه ر زورتر له ناو نه و مالانده ده ژین که خوین هاویشته په راویزه وه وتاوانباران ده توانن له م دووره په ریزه دا خوین باش وه شارن وله م شیوه ژیانده واته (دووره په ریژی) تاوانباران دلنیا که نه و مندالانیه که ده ست درېژیان ده کریته سهر بیده نگ ده میننه وه و قسه ناکه ن.

هه ربویه ده بی نه وه ره چاو بگیری:

- که نه رکی هه موو گوره کانه به بی له چاوو گرتنی هه بوون یان نه بوونی خزمایه تی له گه ل بنه مالده، زانیاریه کان سه باره ت به توندوتیژی وتالانی چنسی له سهر مندالان و میرمندالان بدن به به پرسان، تا یارمه تی پیوست به مندال بدریت.

- ناگادار کړنه وه ی پولیس ، نامرازیکی یاسایی و کاریگر که ده توانی کوتایی بهیئت به نه زیه ت و نازاری جنسی منداله که، به تایبه ت نه گره نه و نه زیه ت و نازاره له لایه ن نه دمان و نزیکانی بنه مالده که بیټ.

- مندال ده بیټ تا راده بیه ک (له نه زمونه کانی ژیانی روژانه دا) نه زمونی ریژ لینان له خوئی فیږ بیټ و به م شیوازه باوهر به خوئی په یدا بکات. به پیی ناماری پسپوران ده ست درېژکه ره کان زورترین قوربانیاخی خوین له و مندالان ده گرن که که سایه تیکی پته و وقایمیان نیه و باوهریان به خوین نیه .

سه رچاوه ی بابته کان:

und Jugendschutz e. V. -Verein für aktiven Kinder

Stromstr.6A,30177 Hannover

4506765 - Fax. 0511 -4506764 -Tel.0511

نیوه نه گومانان، ده بی چی بکریټ؟

زوربه ی مروقه کان کاتی که پی ده زانن ده ست درېژی جنسی کراو ته سهر مندالیک زور پیی راده چله کین وشک

ده که ن که ناخو چون ده کری نه منداله کومه ک و یارمه تی بکریټ.

نه م هه لویسته زورناساییه به لام نابیت بیته هوکاریک بو نه وه ی که له به ردوولی و ترس،هیچ هه نگاویک هه ل

نه گیریټ، به تایه بت نه وه ی که نازانین هه لویستی که سانیک که له خولقاندنی نه م رووداوه دا به شدارن چونه.

ئەگەر گومانىك ھەيە دەبىت ھەرھەنگاويك كە ھەل دەگىردىت زۆر بە وريايىھوھ بىت، بە سە رنج و وردبونەوھ و

راگرتنى ھىمنايەتى لە گەل ئەم كىشەيە رووبەروو ببنەوھ. بۆ ئەم مەبەستەش دەبىت سەردانى ناوھندە

پىوھ ندىدارەكان بكن و داواى يارمەتى وپىنووتيان لى بكن.

(دە ست درىژى بۆ سەر مندال، كوشتنى رۆحى مندالە) و بانگە شەيە بۆ ووشيارى ويارمەتى ھەرچى زياترى ئىمە.

ياسا پىوھ ندى دارە كان: §176, §176a, §1176b, §177:STGB

سەبارەت بە دە ست درىژى جنسى – دە ست درىژى جنسى بۆ سە ر مندالان – دە ست درىژى وتوند وتىژى بۆ سە ر مندالان

كە ببىتە ھۆى مردنى مندالان.

ناو و نىشانە پىوستەكان:

Die Nummer gegen Kummer

19 Uhr -Fr. 15 -Anonym Kostenlos Mo.

1110333 -Tel.0800

Beratungsstelle des Jugendamtes

2214379 -Tel.0221

Wildwasser , Arbeitsgemeinschaft gegen

Sexuellen Missbrauch e.V.

527740 -Tel.221

312 055 -Zartbitter Tel.0221

Atelier artig

Kunsttherapeutisches -Heilpädagogisches

Atelier für Kinder und Jugendliche

719 77 69 -719 77 68 Fax.0221 -Tel.0221

(لە سەرھتادا ئەم نوسراوھيە لە زمانى ئالمانيەوھ لە لايەن خاتووھوما مورادى بە زباني فارسي وەرگيردراوھ .)

